

Tekst: Katja Ošljak



Pleši z glavo ;)

Prepovedi in kazenske sankcije ne bodo zmanjšale porabe drog. Pomembno je, da so posamezniku, ki se odloči za uživanje drog na razpolago informacije o sestavinah, učinkih in posledicah, ki jih na telesu in psihi puščajo droge, ter o ukrepih, ki pridejo prav, kadar ne gre vse po načrtu.

EKSTAZI je najbolj znana plesna droga. Ne tako dolgo nazaj so ga izdelali kot tabletko za hujšanje. Vendar se je zaradi številnih negativnih učinkov znašel na seznamu prepovedanih drog.

Sproščenosť in "mehka" zadetost odpirata čustva uživalca in spodbujata komuniciranje z okoljem. Vendar je zelo pomembno, v kakšnih okoliščinah oseba poje, njuha, ali si vbrizga E. Pričakovanja oz. vse čustveno in intelektualno ozadje, t.i. naravnost, ter okolje, v katerem nekdo zaužije E, vplivajo na učinek.

Uporabnik ekstazija se mora zavedati, da so v tabletkah zelo različne kombinacije sestavin. Snovi, ki vplivajo na zavest, so amfetamin, kofein, MDMA in MDEA. Najkvalitetnejše tabletko, ki so na slovenskem trgu tudi najpogostejše, pa vsebujejo 70-120 mg MDMA ali MDEA. Do "fleširanja", ko se oseba počuti na vrhuncu svoje moči, pride včasih šele po dveh urah. Nekateri občujijo pritisk na možgane in lobanjo, imajo mravljinice in motnje v gibanju ter postanejo panični. V takem primeru je dobro, da se uživalec lahko pogovori z osebo, ki ji zaupa, saj to zmanjša napetost. Po "flešu" sledi "plato", ki pomeni mirno doživetje okolice in ekstazo. Temu sledi "spuščanje" prijetnih občutkov. Blag amfetaminski učinek v treh do šestih urah po "flešu" skupaj z glasbo močno stimulira plesalce.

Stranski učinki E-ja so napetost v mišicah, nespečnost in neješčnost. Zastrupitev z ekstazijem povzroča psihozo – paranojo, ki lahko traja dneve po zaužitju. Predvsem pri osebah z dispozicijami za bolezen lahko E pospeši razvoj npr. shizofrenije. Možne so tudi halucinacije. Bolečine v hrbtu in predelu ledvic nastopijo zaradi pretiranega pitja vode, izgube soli in mineralov ali zaradi dehidracije ledvic (premalo zaužite vode).

Uživalci ekstazija od droge ne morejo postati fizično odvisni, razvije se le psihološka odvisnost, ki je kratkotrajna. Zato lahko odvisnosti od E-ja premagamo z zelo močno voljo.

GHB je gama hidroksiburat, ponavadi v tekoči obliki, prahu ali kapsulah. Učinki so nekoliko podobni učinkom glavne sestavine E-jev, zaradi česar ga imenujejo pogosto kar ekstazi. V manjših količinah uporabnika sprosti (kot alkohol). Vendar mu včasih zagode z mišičnimi krči, bruhanjem in izgubo zavesti. Zaradi težavnega doziranja je smrt pogosta posledica zaužitja GHB, ki še posebej v kombinaciji z alkoholom močno upočasni bitje srca. Ponavadi je čajna žlička primerna količina. Ker je koncentriranost GHB-ja zelo različna, lahko čajna žlička enkrat pomeni zadetost, naslednjič pa je lahko pri istem uporabniku že smrtna doza. "Date rape" je drugo ime GHB-ja zaradi številnih posilstev deklet, ki so jih "kavalirji" povabili na pijačo, v katero so zmešali GHB. Nekateri proizvajalci mu zato dodajajo barvilo, tako da bi preprečili neželene zaužitje droge. Učinki droge trajajo do ene ure po zaužitju, vendar lahko imamo občutke, ki jih v nas poišče GHB, tudi 24 ur. Redna uporaba substance povzroča fizično odvisnost!

LSD ima največjo potenco spreminjanja zavesti, ki pa je kot pri ekstaziju močno odvisna od okoliščin zaužitja in osebnosti uživalca. Osnovne sestavine LSD-ja, ki omogočajo globoka doživetja in potovanja - trip, pridobivajo iz gliv.



Uživa se oralno, v obliki pivnikov ali tabletk. Učinek, ki traja 8 do 12 ur, nastopi uro po zaužitju. Pomembno je biti pripravljen na izkušnjo, še najbolje pa je, da se drogo prvič zaužije v prisotnosti zaupne osebe, ki ima pozitivno izkušnjo s tripom, da ne pride do neželenega doživetja groze in obupa, ki se razvije paniko zaradi prividov in prisluhov.

Načeloma se tripi delijo na dobre, ki naredijo izkušnjo mehko psihedelično, in na slabe, ki poleg halucinacij povzročijo močan občutek zadetosti. Še enkrat pa velja opomniti, da do razlik v učinkovanju prihaja najbolj zaradi različnih okoliščin zaužitja LSD.

V želji po čim večjem dobičku nekateri proizvajalci namesto tinkture LSD na pivnik nakaplajo strihnin, ki nima psihedeličnih učinkov in v manjših količinah povzroči le slabost.

Posledice zmerne uporabe LSD-ja so lahko tudi tragične zaradi samomorov in nesreč v času zadetosti. Pogostejši so primeri depresij in psihoz, ki jih (podobno kot ekstazi) vzbudi LSD.

KETAMIN uporabljajo veterinarji, da pomirijo živali. Učinek pivnika s ketaminom, "Special K", je podoben LSD-ju ali PCP-ju, vendar traja le 30 do 60 minut. Uporaba ketamina v medicini je močno omejena. Je analgetik, vendar povzroča amnezijo (izgubo spomina), delirij in halucinacije. Uživalci občutijo bolečine v mišicah in se pogosto ne spomnijo dogajanja v času učinkovanja ketamina.

Ketamin je na tržišču v tekoči obliki ali praških. Zaužiti se ga da kot pivnik oz. K-trip, s pijačo ali z njuhanjem.

AMFETAMIN so prav tako sintetizirali kot zdravilo – dihalni stimulans, vendar so ga zaradi škodljivih učinkov opustili. Metamfetamin ima močnejši, a kratkotrajnejši učinek kot amfetamin in ga je lažje pridobivati, sicer pa so si njuni učinki podobni: izboljšata koncentracijo in fizične zmogljivosti.

Amfetamin in metamfetamin po nekaj tednih uporabe povzročata fizično in močno psihično odvisnost. Telo ju tudi hitro tolerira, zato je za učinek kmalu potrebna večja količina.

Velike doze poleg drhtenja in znojenja povzročajo anksioznost, komo in smrt. Ko učinki droge prenehajo, nastopijo depresija, preganjavica in močna utrujenost.

Amfetamine, ki učinkujejo 4 do 6 ur, se najpogosteje njuha, lahko jih zaužijemo tudi oralno (tablete in kapsule) oz. jih vbrizgamo. Za organizme z nizko toleranco na amfetamine so smrtno že manjše količine droge (40 mg). Amfetamini so veliko bolj nevarni povzročitelji vročinske kapi kot ostale klubske droge, zato zahtevajo še veliko večjo mero previdnosti pri uživanju.

NEXUS je tržno ime za derivate 2CH, polsintetične dizajnerske droge, ki so močno halucinogene, a hkrati dopuščajo zmožnost koncentracije in mišljenja ter ne povzročajo odvisnosti, zaradi česar so odlično orodje v psihoterapiji, še bolj popularni pa so v rekreativni uporabi. Nexus nima stimulativnega učinka in praktično nobenih neželenih stranskih učinkov, kot jih ima npr. E. Možna je blažja depresija, katere oseba, ki je pred tem že poskusila E, amfetamin ali LSD, ne bo niti opazila. Ostali fiziološki stranski učinki so redki in se lahko pojavijo kot prebavne motnje.

Halucinacije se močno razlikujejo od tistih pri LSD. Človek pod vplivom nexusa dojema "globljo" resničnost, zaznava detaile, ki jih sicer ne, poveča se mu občutek za prostor, lahko pa tudi popolnoma izgubi stik z okolico – npr. se pogovarja z angeli.

Običajne oralne doze so od 5 do 30 mg, 40 mg derivatov 2CH lahko pomeni predoziranje. Pri njuhanju trikrat manjša količina povzroča enak učinek, kar pomeni, da je 13 mg lahko že preveč!

Nexus se zaužije na prazen želodec, vsaj tri ure po obroku. Pri zaužitju na poln želodec se lahko pojavi slabost, ki hitro mine, če se oseba malo sprehodi. Pomembno je, da med plesom pod vplivom nexusa večkrat popijete nekaj požirkov vode ali izotoničnega napitka, enako kot pri uporabi E-ja.

Nikakor ni priporočljivo hkratno jemanje različnih halucinogenih substanc (LSD, MDMA, MDEA, amfetaminov), še najmanj pa mešanje halucinogenih drog z alkoholom, ker je to pogosto smrtna kombinacija.

Čeprav so posledice nexusa na videz majhne in dolgoročno neškodljive, se je potrebno zavedati, da ga je razmeroma enostavno izdelati. Kljub vsemu je potrebno dobro znanje iz kemije, ki ga marsikateri "varilec" čudežnega napoja nima. To pomeni, da mu zlahka spodleti, vi pa zaužijete neke druge substance, katerih vplivi niso znani vam in še manj zdravnikom!

Teh šest spojin še zdaleč ni vse, kar se da kupiti na tržišču, ki je poplavljen s takšnimi in drugačnimi dizajnerskimi bonbončki. Najhuje je, da se številne nove sintetične spojine prodajajo pod preverjenimi blagovnimi znamkami – npr. GHB kot ekstazi. Njihovi učinki kot tudi njihova sestava niso poznani, zato so velikokrat vzrok slabih izkušenj.

Če že morate jesti, se pozanimajte, kaj jeste. Da vam bodo znali pomagati, če se vam, bognejad, začne dogajati kaj čudnega.

P. S.: Več informacij o plesnih drogah najdete na www.drogart.org in www.knowthescore.info.