

SLOVENIJA JE ZARADI SVOJEGA RAZGIBANEGA TERENA PRAVI RAJ ZA BLATNO PRAŠNO AVANTURISTIČNO REKREACIJO, IMENOVANO GORSKO KOLESARJENJE, POZNANO TUDI POD KRATICO MTB (MOUNTAINBIKE) OZ FRANCOSKIM IZRAZOM VTT (VELO TOUT TERRAIN = KOLO ZA VSE TERENE). GORSKO KOLO JE IZVRSTEN PRIPOMOČEK ZA RAZISKOVANJE NAJLEPŠIH KOTIČKOV NAŠE MALE DEŽELE POD ALPAMI.

RAZLICICE

Gorsko kolesarjenje lahko glede na uporabo kolesa razdelimo na več podzvrsti, v katerih se tudi tekmuje (koledar tekmovalnj: <http://tabla.xenya.si>):

- :: CROSS-COUNTRY oz. **XC** (čez drn in strn)
 - :: FREERIDE s tekmovalnji v 4 kros-u oz. **4X** (istočasno štartajo štirje tekmovalci), **dualu** in spustu oz. **DH** (downhill)
 - :: turno kolesarjenje oz. ALL MOUNTAIN
 - :: TRIAL-BIKING – izvajanje trikov na kolesu v urbanem okolju (čez klopce in druge bolj ali manj visoke mestne ovire)
 - :: DIRT JUMP – skakanje in vragolije v zraku
- Vsaka od navedenih skupin zahteva specifično kolo, prilagojeno namenu vožnje. Za kompromis med vsemi zvrstmi gorskega kolesarjenja veljajo kolesa razreda "All Mountain", ki so primerna tako za vožnjo v strme klance kot tudi za spuščanje po njih ter so tako primerna za najširši krog gorskih kolesarjev.

OPREMA

Za klasično še vedno velja kolo, ki mu v kolesarskem žargonu pravimo "hardtail". Ta kolesa imajo le prednji amortizer/vzmetenje, zadaj pa so zasnovana povsem klasično. Na splošno velja, da se za kakršnokoli resnejšo vožnjo ne splača kupiti kolesa pod 300 tisočaki, medtem ko vas bo dovolj kakovostno "osnovno" kolo za resnejše izlete v hribe stalo nekje med 100 in 150 tisoč tolarji. Kolesa enake kakovosti z vzmetenjem spredaj in zadaj so od klasičnih dražja za 150 do 200 tisočakov.

Za najboljše znamke koles veljajo: Specialized, Norco, Rocky Mountain, Giant, Yeti, Kona, Scott, Cult, Univega ..., vendar se je boljše odločiti za nakup kolesa po komponentah, saj v tem primeru lahko izberete, kar vam najbolj ustreza (geometrija okvirja, sedež, pedala, velikost gonilk ...). Kolo je za razliko od avtomobila sestavljeno iz standardiziranih delov. Na kolesu je tako idealno imeti komponente enega kakovostnega razreda, vendar žal v praksi ni tako, saj je za proizvajalca koles mnogo ceneje, če uporabi za najbolj vidne dele višjo kvaliteto (menjalniki, gonilke, prestavno zavorne ročice), ne pa tudi za manj vidne (sredinski ležaj, veriga, verižniki, pesti, zavorne čeljusti ...).

Zaščitna oprema:

- :: čelada je najpomembnejši del kolesarske zaščitne opreme; nikoli ne kolesarite brez čelade, omislite si tako, ki je uradno preizkušena z a-testi in opremljena z dovoljenji.

:: za ekstremno kolesarjenje boste potrebovali še ščitnike za roke, noge, hrbet itd. Najbolj priznani proizvajalci te opreme so: Sixsixone, Dainese, Casco, Giro, Ufo, Axo, Body armor ... Oblečila naj bodo iz materialov, ki prepuščajo vlago, tako da je koža stalno suha. Na daljših turah ne smemo pozabiti na nahrbtnik, v katerem naj bo rezervna obleka, vetrovka, dokumenti, hrana, pijača, pribor za prvo pomoč, orodje (imbus ključ), rezervni plašč (razen če imate tubeless zračnice), dva "montirača", tlačilko (pumpo) ...

KAKO ZACETI?

Glavna priprava je čimveč vožnje po različnih stezah, največ seveda po tistih blizu doma. Da s svojim početjem ne bi preveč posegli v naravo, moramo upoštevati nekaj pravil. Vožiti smemo le po urejenih in utečenih hribovskih poteh in cestah. Vožnja izven poti in po podrastu ni dovoljena, saj naredimo veliko škode. Prav tako ne smemo plašiti drugih kolesarjev, pešcev, živali ... ali precenjevati svojih zmožnosti. Na nekaterih predelih po Sloveniji, kot npr. v Triglavskem narodnem parku, velja uredba, ki prepoveduje vožnjo s kolesi v naravnem okolju. Če ste kdaj v dvomih, pojdite sporni del poti peš.

KJE NAJTI PRIMERNE PRAŠNE POTEI

Kot že rečeno, imamo doma, v naši mali, razgibani Sloveniji, izredne možnosti za gorsko kolesarjenje. Pri izbiri gorsko kolesarskih tur različnih težavnostnih stopenj naj vam bodo v pomoč številne internetne strani (ena takih www.MTBSlovenia.net) ter razni kolesarski vodniki z opisi poti, zemljevidi in komentarji avtorjev.

KOLESARSKI PARKI

- :: www.kranjskagora.mtbpark.si - kolesarski park v Kranjski gori s freeride progo s preko 25 ovirami, DH progo dolžine 2 km in 350 m višinske razlike, poligonom za manj izkušene ...
- :: www.pohorje.org - Mountain Bike Park na mariborskem Pohorju
- :: www.mtbpark.com - kolesarski park v Črni na Koroškem znajatraktivnejšimi spusti: **DIVJA JAGA** - proga za downhill, dolžina 3,7 km, 555 višinskih metrov; **KALVARIJA** - dolžina 4 km, 1000 višinskih metrov in **HUDI DIR** - več spustov v skupni dolžini 25 km

VEC O MTB

- :: www.bajk.net
- :: www.feltna.com
- :: www.mtbr.com
- :: www.dh-rangers.com
- :: www.pinkbike.de



BLATNO PRAŠNI ADRENALIN

