

SVETI

O TEM, DA SE PODNEBJE SPREMINJA, ČIVKAJO ŽE PTIČKI NA VEJI, IN TISTI, KI SE ŽELIJO ŠE VEDNO SPRENEVEDATI (KOT NPR. AMERIŠKA VLADA), POSTAJAJO VSE BOLJ OSAM-LJENI. ČEPRAV SE VSE BOLJ DOBRO ZAVEDAMO, KAJ NAS ČAKA, ČE NE ZMANJŠAMO EMISIJ TOPLOGREDNIH PLI-NOV, S KATERIMI LJUDJE POV-ZROČAMO SPREMINJANJE PODNEBJA, JE NAŠE UKRE-PANJE ŠE VEDNO PREPOČASNO IN PREMALO AMBICIO-ZNO. MEDTEM KO SE LJUDJE NE MOREMO DOGOVORITI, KAKO ZAČETI REŠEVATI SVOJ PLANET, SE IZTEKA DRA-GOCENI IN OMEJENI ČAS, KI GA IMAMO NA VOLJO ZA REŠEVANJE PODNEBJA.

CO2 NA MEJI

Pred industrijsko revolucijo je bila koncentracija CO₂, glavnega topljatega plina, v ozračju 280 ppm oz. 280 delcev na milijon. V letu 2003 je koncentracija dosegla 375 ppm, danes pa je ocenjena že na 380 ppm. Kaj to pomeni? Po raziskavah znanstvenikov je pri koncentraciji med 400 in 450 ppm še mogoče upati, da bomo ohranili razmeroma stabilno in varno podnebje, medtem ko lahko koncentracije od 450 ppm dalje povzročijo nepričakovane in izjemno hitre spremembe v podnebjju, ki so lahko katastrofalne. Današnja koncentracija CO₂ je že precej blizu nevarni meji, tja pa se premika z vse večjo hitrostjo. Zato znanstveniki ocenjujejo, da se lahko katastrofalne spremembe podnebja zgodijo veliko hitreje, kot so napovedovali. Veliko si o pričakovanih in nepričakovanih posledicah spreminjanja podnebja lahko prebereš na spletnem portalu www.focus-ngo.org (podnebne spremembe).

TOČKA BREZ POVRATKA

Kaj pa medtem počnemo ljudje? Iščemo rešitev, ki bi bila prav vsem. Reševanje podnebja je globalna naloga. Čeprav so prekomerne izpuste toplogrednih plinov povzročile razvite države, tudi države v razvoju (npr. Kitajska, Indija, Brazilija) niso več ravno nedolžne. Res je, da bi morale biti za godljo, ki ji rečemo spreminjanje podnebja, krive razvite države. Žal pa je tudi res, da tudi če razvite države močno zmanjšajo svoje izpuste toplogrednih plinov, to še vedno ne bo dovolj, če bodo emisije držav v razvoju rasle tako hitro, kot rastejo danes (kar 4 % letno). Mednarodna pogajanja, v okviru katerih se vodje držav dogovarjajo, kako rešiti globalni problem, se tako že nekaj let vrtijo v začaranem krogu: države v razvoju čakajo, da bodo razvite države

začele z velikim zmanjšanjem izpustov, medtem ko slednje zahtevajo, da države v razvoju omejijo svoje izpuste in pomagajo reševati problem, ki ga niso povzročile. In tako vsi čakamo na čudežno rešitev, medtem pa vse bolj veselo kurimo fosilna goriva (nafto, plin in premog), za katera že začinjamo skrite vojne, in potiskamo planet proti točki, s katere ni povratka.

VZEMI MANJ. IMEJ VEČ.

Čudežno rešitev bo težko najti, a jo vseeno iščemo. Fokus društvo je za sonaraven razvoj je na svoji spletni strani pripravilo anketo (www.focus-ngo.org/index.php?node=164), preko katere lahko posredujete svoje mnenje o tem, kako reševati podnebje na globalni ravni. Pomagajte nam!

Namesto da bi čakali, lahko vsak od nas naredi kakšno stvar. Tudi majhne stvari, kot je npr. ugašanje luči, kadar je ne rabimo, imajo lahko velik učinek, če nas veliko dela tako. Številne nasvete, kako narediti majhne spremembe, ki lahko prispevajo veliko, najdete na www.focus-ngo.org (potrošništvo) ali pa v priložniku »Vzemite manj. Imejte več.« (www.gov.si/mop/publikacije/drugo/vzemite_manj_imejte_vec.pdf). Tisti, ki že počnete veliko majhnih stvari, pa lahko greste še korak dlje: spodbujajte ljudi okoli sebe, da prav tako pomagajo zmanjševati izpuste toplogrednih plinov, ali pa pokažite politikom, da vas skrbi za podnebje. Politiki svoje napore ponavadi vlagajo v cilje, ki so dosegljivi v štiriletnih mandatih, kamor pa stabilizacija podnebja ne spada. Prav tako so politiki pogosto pod močnim vplivom (ali celo na plačilnih listah) fosilnih in avtomobilskih lobijev, ki organizirano skrbijo za to, da vlade podpirajo nadaljnjo rabo fosilnih goriv. Zato je potrebno politikom začeti sporočati, da imamo tudi 'navadni državljani' skrb za podnebje, in da jih bomo raje ponovno izvolili, če bodo spodbujali varčevanje z energijo ali rabo obnovljivih virov energije, kot pa če bodo začeli z gradnjo nove elektrarne na fosilna goriva.

Torej: spreminjanje podnebja nas bo pri-zadelo bolj, kot je prizadelo naše starše. Ker nam njihova generacija ne bo zagotovila varnega podnebja, se moramo boja lotiti sami. Ker se čas izteka vse hitreje, mora vsak od nas začeti po svojih močeh reševati podnebje že danes!

NA RAZPOTJU

JA WOHL, ICH LIEBE ALCOHOL!



KDO SMO MLADI? LJUDJE, KI JIM MANJKA IZKUŠENJ, ŽIVLJENJSKE MODROSTI, SAMOSTOJNOSTI? ALI SMO LJUDJE, KI SO V OBDOBJU OBLIKOVANJA, ISKANJA SAMIH SEBE, NA RAZPOTJIH POMEMBNIH ŽIVLJENJSKIH POTI. POMEMBEN JE MARIKATERI DEJAVNIK, OD VRSTNIKOV, DRUŽINE, IZGLEDA, TJADO SAMOZAVESTI IN TEMELJEV, KI SMO JIH DOBILI Z VZGOJO. MALOKDO JE ZARES ZADOVOLJEN S TEM, KAR POČNE, KAR JE, KAKO GA DOJEMAJO DRUGI. IN TUKAJ VSTOPI BEG. ROMANTIKI SO BEŽALI V DOMIŠLJIJSKI SVET, MLADI POGOSTO BEŽIMO V SVET ALKOHOLA IN ŠE DLJE, V SVET DROG. MLADI PA POSTAJAJO VSE MLAJŠI, PRVO IZKUŠNJO Z ALKOHOLOM V POVPREČJU DOŽIVIJO MALO PRED DVANAJSTIM LETOM.

Kljub raznim akcijam v smislu »Z glavo na zabavo« so mladostniške zabave razvpite in predvsem zapite. In tako se zgodi, da javni protest, kot je bila 19. aprila Črna sreda, postane pijanski shod, zaradi katerega se sredi belega dne vleče po Ljubljani horda pijane mladine. In ta dogodek ni edini. Študentski žuri pogosto postanejo vsesplošna zloraba alkohola in še česa drugega, sledi jim vandalizem na mimo stoječih stavbah, lučeh in prometnih znakih in to ne glede na to, kako od vsepovsod rohni »Z glavo na zabavo«. Ljudje smo narejeni zelo zanimivo, v družbi nas pograbi čredni nagon in kamor gre čreda, gre posameznik. In posameznik lahko pristane rahlo preveč pijan na izpiranju želodca.

MAČEK NI NAJHUJŠE ZLO

Ok, eno pivo, dve, ni hudega, dokler te prijaznejši svet, v katerem si lepši, pogumnejši, bolj priljubljen, ne zapelje v odvisnost. Telo se navadi, zahteva redne in večje odmerke, kot pri drogi. Po definiciji doktorja Ruglja smo tako ali tako vsi zasvojeni. Pretirano. Pa vendar. V Slovenji naj bi bilo zasvojenih oseb 170.000. Tudi brez zasvojenosti ima opitost hude posledice. Vse to je znano, večkrat prebrano in slišano. Vseeno, boljje preventiva kot kurativa. Maček, tako navadni kot moralni, ni nič v primerjavi s prometnimi nesrečami, razpadlimi družinami, prezgodnjo smrtjo, boleznimi, kot je ciroza jeter in najhuje, alkohol vse preveč pogosto vodi do prvih izkušenj z drogo. Te nemalokrat ne ostanejo samo prve izkušnje. Povečano pitje alkohola gre z

roko v roki tudi s povečanim eksperimentalnim in rednim uživanjem tobaka in marihuane. In da ne govorim o tem, koliko vse to stane našo preljubo državo. Verjeli ali ne, alkohol jo oškoduje kar za 16 milijard tolarjev na leto. Hm, le koliko se z alkoholom zasluži?

Dejstvo je, da opojna pijača pogosto povzroča agresivno vedenje, pa naj bodo to navijači na stadionih, člani vaše hišne zabave ali pa starši. Zanimivo je to, da je uporaba kanabisa v Sloveniji prepovedana. Ta naj bi bil manj škodljiv, poleg tega pa je pri tej vrsti zlorabe agresivno vedenje bolj izjema kot pravilo. Država travo torej prepoveduje, alkohol je, sicer omejeno, dovoljen. Čemu le? Morebiti gre to pripisati dejstvu, da se z alkoholno industrijo precej dobro služi, še sploh, če ji dovolimo sponzorirati vse po spisku.

VZGOJA, VZGOJA, VZGOJA.

Za konec lahko zamoraliziram, kako pomembna je vzgoja za odraščajočega človeka. Pa ne moralna in ne vem še vse kakšna vzgoja, s katero nas razsvetljujejo v šolah, mislim na tisto vzgojo, ki postavi temelje. Tisto na začetku, kar pomeni, da bo otrok, bodoči mladostnik vedel, kdaj reči ne. Ne, s tem ne mislim takoj, ko bo kdo pred njega postavil zamašek ali mu pokazal cigareto. Mladostništvo je učenje in poskušanje, vendar ima mejo. In ne glede na to, kako smo neizkušeni, se grozovito obnašamo, se opijamo vsakič, ko imamo priložnost (tako vsaj pravijo), moramo vedeti, s čim se igramo in da kaj hitro lahko prestopimo priporočljivo količino uporništv in bega v prelepe svetove.

- ★ www.aa-drustvo.si/
- ★ www.miss.org/
- ★ www.prostovoljstvo.org/
- ★ www.cpm-drustvo.si/
- ★ www.mbmina.org/vodnik/
- ★ www.mb.sik.si/preventiva3.htm

- ★ www.petra.softdata.si/mladiin.htm
- ★ www.viva.si/clanek.asp?id=249
- ★ www.karitas.si/40dni/40dni.doc

ADUJI

MLADH ISKALCEV ZAPOSLITVE

ISKANJE PRVE ZAPOSLITVE JE VEDNO ZANIMIV PROJEKT. ČE SE NIMAŠ DELOVNIH IZKUŠENJ, SI SVEŽ S FAKULTETE ALI SREDNJE ŠOLE, NISI PREVEČ PRIVLAČEN ZA DELODAJALCE. VEDNO PA OBSTAJAJO DELOVNA MESTA, NA KATERA LAHKO DELODAJALEC ZAPOSLE NOVOPEČENE ISKALCE ZAPOSLITVE. KOT SVEŽI ISKALEC DELA IMAŠ NEKAJ PREDNOSTI PRED OSTALIMI ISKALCI, DELODAJALCU JIH MORAŠ LE USTREZNO PREDSTAVITI IN GA TAKO PREPRIČATI.

Ko te delodajalec vpraša, zakaj bi zaposlil tebe namesto kakega drugega kandidata, imej pripravljenih nekaj razlogov. Predlagamo jih pet.

DELAL BOM ZAVZETO, lahko tudi za manjšo plačo.

Kot neizkušen kandidat ne moreš pričakovati velike plače, kar je tvoja prednost. Podjetje bo raje vzelo tebe kot bolj izkušenega kandidata, če mu dokažeš, da lahko hitro obvladaš naloženo delo. Prihranek zaradi nižje plače bo za podjetje le dodatna stimulacija, da te zaposli.

HITRO SE UČIM, bolj sem domač z novimi tehnologijami.

V svetu hitrih sprememb in vsepovsod prisotnih novih tehnologij je za podjetje pomembno, da so njegovi sodelavci sposobni sprejemati in uporabljati nove tehnologije. Starejši, bolj izkušeni kandidati imajo včasih problem z novostmi, tvoja prednost je, da nisi obremenjen s starimi postopki in se zato hitreje prilagodiš novim načinom dela.

NIMAM ŠE DRUŽINSKIH OBVEZNOSTI, lahko se bom bolj posvečal delu.

Starejši kandidati imajo več problemov z balansiranjem dela in zasebnega življenja. Mladi kandidati brez družine se bodo lažje posvetili delu in podjetju.

NABIRANJE PRAVIH IZKUŠENJ – KLJUČ DO USPEHA

Izkušnje so ključ do uspeha pri iskanju zaposlitve. Kako do njih, če si študent ali iskalec prve zaposlitve? Najprej moraš razumeti, da izkušnje niso nujno povezane s plačanim delom ali zaposlitvijo. Vodenja projektov se lahko recimo naučiš tudi prek prostovoljnega dela, dela v študentski organizaciji ali pri organizaciji koncerta. Delodajalca zanima, če imaš določeno spretnost ali veščino; kako in kje si jo pridobil, niti ni tako pomembno. Izkušnje lahko nabiraš na različne načine: preko študentskih praks, delovnih obveznosti študijskega predmetnika, dela prek študentskih servisov, kot delavec na posojilo, preko brezplačnih praks. Če si res želiš osvojiti določena znanja, ki jih drugače ne moreš dobiti, se s podjetjem, ki te zanima, dogovori začasno brezplačno delo, kjer boš nabiral zate dragocene štartne delovne izkušnje.

PRINAŠAM SVEŽE, SODOBNO ZNANJE.

Kandidati, sveži s fakultete, s seboj prinesejo najnovejša znanja, ki so se jih naučili. Lahko jih implementirajo v podjetju, prevetrio ustaljene po-stopke dela in dosegajo boljše rezultate dela.

PODJETJE PREJME UGODNOSTI ob zaposlitvi iskalca prve zaposlitve.

Zavod za zaposlovanje v nekaterih primerih podjetjem, ki zaposlijo iskalca prve zaposlitve, omogoči različne ugodnosti, kot so npr. oprostitve prispevkov za plače tega kandidata v določenem obdobju. Na Zavodu preverite, če bo delodajalec ob vaši zaposlitvi deležen teh ugodnosti.

Povzeto po zaposlitvenem portalu www.MojeDelo.com, kjer lahko preverite aktualno ponudbo prostih delovnih mest in še več nasvetov za iskanje zaposlitve in razvoj kariere.



Postanite naročnik revije M.D. in stopite na svojo karierno pot s pravimi informacijami



Prvi zaposlitveni priročnik, pisan na kožo slovenskim iskalcem novega dela!

SANJSKA KARIERA

IN TO S POPUSTOM
ZA VSE IMETNIKE KARTIC EURO<26

Vsem, ki izpolnjeno naročilnico vrnete najkasneje do 30.6.2006, bomo za naročilo kompleta omogočili kar 40% popust!

NAROČILNICA

Naročam komplet revija M.D. + priročnik **Kako uspešno iskati zaposlitev?** (s 40% popustom)

priročnik + 12 mesečna naročnina na karierno revijo M.D. za samo **5.034 SIT** (21,00 €) [redna cena 8.390 SIT (35€)]

priročnik + 24 mesečna naročnina na karierno revijo M.D. za samo **7.140 SIT** (29,80 €) [redna cena 11.900 SIT (49.66€)]

PODATKI NAROČNIKA:

Ime:	E-naslov:
Priimek:	Telefon:
Naslov:	Članska št. Euro<26
Poštna številka:	Podpis:
Pošta:	

HITRO NAROČILO
Pokličite nas na
080 1 3356

Izpolnjeno naročilnico pošljite po pošti na Moje delo d.o.o., Proletarska 4, 1000 Ljubljana oz. po faksu na 01 520 58 24.

40% popust velja za naročila kompleta do 30.6.2006. Za naročila po tem datumu pa bomo vsem imetnikom mladinske kartice EURO<26 omogočili 20% popust.

INTERVJU:
VALTER BIRSA



BRAZILCI
SO
DALJE
NAJ
BOLJI

VALTER BIRSA JE TRENUTNO NAJBOLJ VROČ SLOVENSKI NOGOMETAŠ. Z MIRANOM BURGICEM TVORITA SANJSKI TANDEM NOVE GORICE. ŠE NE 20-LETNI, SIMPATIČNI IN ZGOVORNI ŠEMPETRČAN JE GOVORIL O SVOJIH ZAČETKIH, OBČUDOVALKAH IN »VESOLJSKIH« BRAZILCIH.

NE MINE POGOVOR S TABO, NE DA BI VSAJ OMENILI MIRANA BURGICA. KAKŠEN JE TVOJ POGLED NA TO?

»Lepo je, da sva vedno dva v ospredju. Vesel sem, saj rad vidim, da se čim več mojih soigralcev pojavlja v medijih.«

STA TUDI IZVEN IGRIŠČA TAKŠNA PRIJATELJA?

»Seveda! Mislim, da se to tudi pozna na igrišču.«

KAJ PA MIRAN NIMA IN IMAŠ TI?

»(nasmeh) On je bolj resen fant, je tudi malo starejši od mene. Jaz sem še nekoliko otročji. Na igrišču pa je on boljši v dvobojih in v igri z glavo. Jaz imam boljšo tehniko.«

KAKO SE JE ZAČELA TVOJA ŠPORTNA POT?

»Poleg nogometa sem nekaj časa treniral tudi košarko in šah. Sicer pa je bil nogomet prisoten že od malih nog. Aktivno sem začel trenirati pri šestih letih in pol. Takrat sem se pridružil Primorju iz Ajdovščine. Tam sem napravil prve nogometne korake in zastopal nogometno šolo Bilje – Primorje.«

DOMA SI IZ ŠEMPETRA PRI NOVI GORICI ... KAKO TO, DA SI SE ODLOČIL ZA AJDOVŠČINO?

»Moj oče je bil takrat bolj na strani Primorja in smo se odločili, da začnem tam. Takrat je bil trener Primorja Adrijan Fegic (zdaj pomočnik Primorja op.) in tam sem začel.«

DANES TE POZNAJO KOT IZJEMNEGA NAPADALCA GORICE. SO TE ŽE NA ZAČETKU POSTAVILI V NAPAD?

»Večinoma sem vas čas igral v napadu. Nekaj malega sem odigral tudi v zvezni vrsti, ampak res zelo malo. Zaenkrat mi gre dobro v napadu, zato niti ne poskušamo z zamenjavo položaja. Kako bi deloval v zvezni vrsti, pa ne vem.«

NAPADALCI STE V IGRI NAJBOLJ OGROŽENI. OBRAMBNI IGRALCI NE IZBIRAJO SREDSTEV ZA BRANJENJE.

»Tako je v nogometu in s tem se je treba sprijazniti. Potrebno je imeti »trdne« noge, da pretrpiš te udarce. Včasih pride tudi do verbalnih dvobojev, ampak vse to je v žaru igre. Sicer zase menim, da se ne pustim sprovcirati. Bolj važno je, da zabijem gol in kaj pokažem.«

LETOS BOŠ DOPOLNIL ŠELE 20 LET IN SI ŽE ZVEZDA SLOVENSKEGA NOGOMETA. KOLIKO DELA JE POTREBNO VLOŽITI V TO?

»Ogromno! Toda vseeno potrebuješ nekaj talenta, nekaj, kar ti je podaril Bog. Največ pa je delo. Predvsem je pomembno, kako razmišljaš, da imaš glavo na pravem mestu in potem se vse razvija, kot je treba.«

KOLIKO DELA JE TO DNEVNO?

»Zdaj v zaključku prvenstva, ko je ritem tekem zelo natrpan, je težko. Sam sicer poskušam delati še dodatno, ampak potrebno je biti zelo pazljiv. Tekem je res veliko, zato je treba paziti, da ne pretiravaš. Kaj hitro se namreč zgodi, da se telo utruji in to ni dobro za igro.«

KO ENKRAT POSTANEŠ PROFESIONALNI NOGOMETAŠ, SE KAJ HITRO POSLOVIŠ OD ŠOLE. KAKO JE PRI TEBI?

»Ob številnih tekmah in treningih je težko. Sam sem v zadnjem letniku ekonomske šole. Nekaj se da napraviti po izpiti. Učenje poteka med prostimi urami med treningi.«

SO FIZIČNE PRIPRAVE NAJBOLJ ZOPRN DEL TEKMOVALNE SEZONE?

»(nasmeh) Ja, so! Nikomur ne paše, da se moraš fizično in tekalno pripraviti, ampak to je del nogometa in če tega nimaš, ni dobro za naprej.«

SO MOGOČE TRENERJI, KER VEDO, DA V VSAKEM TRENUTKU LAHKO ODLOČIŠ TEKMO, KAJ BOLJ POPUSTLJIVI PRI TRENINGIH?

»Ne, včasih so še bolj trdi, ker vedo, da moraš pokazati več. In te enostavno silijo k še več dela.«

KAKO PA GLEDAŠ NA TRENERJA?

»Trener ima glavno besedo, on je sveta oseba, njemu ne moreš nič. Mogoče se kdaj ne strinjaš z njegovo odločitvijo in mu to pokažeš. Mogoče se kasneje celo izkaže, da je bilo to pravilno. Ampak tako je v nogometu, trener ima glavno besedo in on odloča. Na koncu pa tudi odgovarja za rezultat.«

KAKO JE Z ALKOHOLOM PRI PROFESIONALNIH NOGOMETAŠIH?

»Pri meni alkohola ni. Mogoče kdaj malo, ob posebnih priložnostih. Sicer pa je nogomet tako naporen šport, da enostavno ne gre.«

PRAVIJO, DA IMAJO LEPA DEKLETA RADA NOGOMETAŠE ...

»V tujini, predvsem v Italiji, so nogometaši kot svetniki, so kot bogovi. Tam ni problem dobiti lepo žensko, če si nogometaš.«

SE TOREJ ŽENSKE ZALJUBIJO V NOGOMET, NOGOMETAŠA ALI DENAR?

»Ne vem ... mogoče se nekatere zaljubijo tudi v denar. Ampak v Italiji so nogometaši toliko sveti, da že samo s tem, ker so nogometaši, dajo naboj pri ženski in potem ona hoče biti z nogometašem. Čeprav, Beckham ali Nesta bi bila lahko tudi fotomodela ... in tu ni le nogomet.«

V SLOVENIJI IMAMO ZANIMIVO SITUACIJO. ODLIČEN NOGOMETAŠ ODIDE V TUJINO, TAM PA POTEK SEDI NA KLOPI. KAJ GRE NAROBE?

»Razlika med našo ligo in boljšimi ligami je tako ogromna, da se ne da primerjati. Zato je bolje, da se pomikaš postopoma. Če bi že takoj igral cele tekme, bi se lahko zgodilo, da bi enostavno pregorel. Bolje je, da greš postopoma in čez leto ali dve začneš igrati pravi nogomet in postaneš nogometni zvezdnik.«

AMPAK KOT PO PRAVILU TI SLOVENSKI NOGOMETAŠI PRIDEJO NAZAJ SLABŠI.

»Mislim, da ne pridejo slabši. Ker če greš v tujino, potem nekje že igraš. In če igraš, dobiš tiste izkušnje, ki jih moraš imeti. Je pa res, da če boš nekje nekaj pokazal in igral, se še ne boš vrnil v Slovenijo.«

TUDI TEBE PRIVLAČI TUJINA?

»Seveda me. Če me ne bi, ne bi bilo normalno. Veseli me, da bi nekam šel, nekaj pokazal, da ne bi samo v Sloveniji bil nekaj, ampak da bi tudi v tujini dosegel večjo veljavo in to je vsakomur cilj.«

SELEKTOR BRANE OBLAK TE JE POVABIL V ČLANSKO REPREZENTANCO. KAJ TI POMENI TA VPOKLIC?

»To je potrditev dobrega dela. Tam bo potrebno pokazati še več. V reprezentanci so zbrani sami najboljši slovenski napadalci in bo potrebno dokazati svojo kvaliteto. Ker če ne potrdiš zaupanja, bodo prišli na vrsto drugi.«

SLOVENIJA NE BO NASTOPILA NA SVETOVNEM NOGOMETNEM PRVENSTVU V NEMČIJI. PA IMA SLOVENIJA MESTO MED SVETOVNO ELITO?

»Jaz verjamem, da ima. V naši reprezentanci je prišlo do popolne prenove, pomladitve. Tako ni bilo za pričakovati, da se bodo uvrstili na SP. Mislim pa, da če smo že bili na svetovnem prvenstvu, lahko pridemo še večkrat.«

BOŠ SPREMLJAL SVETOVNO PRVENSTVO?

»Seveda bom. To je zame največji dogodek leta. Če se bom odpravil v Nemčijo, pa še ne vem. Po dolgi sezoni je potrebno imeti tudi nekaj počitnic.«

ZDAJ, KO NI SLOVENIJE, BO POTREBNO ZA NEKOGA NAVIJATI.

»Ja, jaz bom za Brazilijo. Zaradi RONALDA, RONALDINHA in vseh drugih. Ker igrajo najlepši nogomet.«

KAKŠNA PA JE TVOJA NAPOVED RAZPLETA SVETOVNEGA PRVENSTVA?

»Ko so Maradono vprašali, kaj bo z argentinsko reprezentanco, je dejal, da ne verjame, da bi lahko zmagala Argentina, kot tudi ne katera druga reprezentanca, ker so Brazilci daleč najboljši. In jaz pravim isto. Če bo Brazilija pokazala vsaj približno dobre igre, se nima kaj bati in bo osvojila svetovno prvenstvo.«

ZA KONEC LE ŠE TO: LAHKO V SLOVENSKI ČLANSKI REPREZENTANCI KMALU PŘIČAKUJEMO GORIŠKI TANDEM BURGIC – BIRSA?

»Midva imava tisto, kar drug drugemu manjka in zato se imenitno dopolnjujeva. Kar se tiče A reprezentance, pa bo moral odločiti selektor, ker je vse v njegovih rokah.«

KROŽNIK JE

BOJISCE!

NA NJEM SE PRELIJE OGROMNO ŽIVALSKÉ KRVI. ČE SEM PŘIBLIŽNA, JE ZA NAŠO PREHRANO UBITIH LETNO VEČ KOT DESET MILIJARD ŽIVALI PO SVETU, SLOVENIJA PA PRISPEVA 25 MILIJONOV, GLEDE NA TO, DA NAS JE 2 MILIJONA, TO NI MALO. IN ČE SE JE PRED LETI GOVORILLO, DA JE VEGETARIJANSTVO MODNA MUHA, NAČIN HUJŠANJA ZA MLADOLETNICE, IZKAZOVANJE ODKLONILNOSTI, TEMU DANES NI VEČ TAKO.

Vse več ljudi se odloča za ne mesno prehrano, pa ne, ker je to blazno kul, ampak zato, ker je bolj zdrava (prekomerno uživanje živalskih beljakovin povzroča bolezni, prehrana z mesom naj bi bila vzrok za nastanek marsikaterega raka in želodčnih težav, zamašenih žil in podobnih »prijetnih« situacij) in ker je gotovo okolju prijazna. To, da je na enem hektarju zemlje mogoče pridelati 50 kg govejega mesa ali pa 4.000 kg jabolok, 8.000 kg krompirja, 10.000 kg paradižnika ali 12.000 kg zelene, že nekaj pove mar ne?

MESO BREZ POMISLEKA!

Kljub temu da so bili naši daljni predniki vsejedi, da človek za preživetje nujno ne potrebuje mesa (razen če se izgubi v kakšni vegetacijsko izzvani pokrajini, kjer živijo le redki oposumi in mu ne preostane drugega), je naša kultura mesojeda. In to brez pomisleka. Še vedno smo lahko ljubitelji živali, smo sočutni do njih in se niti ne zavemo vsega klanja in morije, ki je potrebna za naš vsakdanji mesek. Tudi Cerkev spodbuja tako miselnost in celo obsoja vegetarijanski način prehrane. Malo skregano z logiko bi rekla, glede na to, da je Jezus učil ljubiti vsa božja bitja. Sicer je med svetim pismom in tem, kar Cerkev prakticira, še marsikatero nasprotje. Pa nič ne de, ni edina, ki obsoja vegetarijance. Očita se jim marsikaj.

VEGETARIJANSKA PREHRANA NI DOVOLJ BOGATA?

Trpeli naj bi zaradi pomanjkanja beljakovin, železa in kalcija. Dejstvo je, da je v uravnoveženi vegetarijanski prehrani teh snovi dovolj. Drži pa, da je potrebno nekaj načrtovanja in logistike, da je vaš krožnik ustrezno opremljen z vsem, kar telo potrebuje. Roko na srce, tudi obrok vsejeda ni ravno zgled uravnovežene prehrane, če si resnično ne vzame časa. Pojavljajo se tudi debate o tem, da mora noseča ženska jesti meso, saj drugače trpi njen nerojeni otrok. Tudi to ne drži. Če nosečnica v prehrano vključi jajčne in mlečne izdelke, nerojeni otrok prav nič ne trpi. Prav tako ni hudega dojenčkom in otrokom.

LAHKO JE TUDI NEVARNO!

Seveda je vse slišati preprosto, vendar ni. Marsikdo si je z napačno vegetarijansko prehrano življenje otežil. Pretirano hujšanje, izostanki menstruacije, slabokrvnost, utrujenost. Vse to nas lahko doleti, če nismo previdni in se ne posvečamo svoji prehrani. Vegetarijanstvo ni samo to, da iz običajnega obroka s krompirjem, solato in zrezkom vzamete stran zrezek. Naprej moramo poznati potrebe telesa in hranila, šele nato se gremo lahko vege sceno. Lahko pa prehrano prepustimo strokovnjakom.

KJE NAJ JEM?

V Ljubljani je najti sicer majhno število vegetarijanskih restavracij, vendar so te (preizkušeno) kvalitetne. Obiščete lahko Vegedrom, ki poskrbi za vegane, vegetarijance in tudi tiste, ki imajo radi kitajsko in indijsko hrano. Precej všečna in prijazna je restavracija Ajdovo zrno, seveda pa tudi v vege svetu obstaja fast food in ta se imenuje Hoolyfood, njihove palačinke so za vse prste polizat. Blizu BTC-ja vas čaka še Hestia, to je pa tudi vse s tovrstno prehrano, kar sem uspela izbrskati v našem prelestnem glavnem mestu. In še zgolj za informacijo, vegan je človek, ki ne uživa mesa, rib, jajc, sira, mleka in ne uporablja izdelkov, narejenih iz živali, torej nekakšna nadgradnja vegetarijanca.



- ★ Ajdovo zrno, Trubarjeva cesta 7, 1000 Ljubljana
- ★ Holyfood, Igriška ulica 5, 1000 Ljubljana
- ★ Vegedrom, Vodnikova cesta 35, 1000 Ljubljana / www.vegedrom.com
- ★ www.veggieinfo.net/si-lang/
- ★ www.ivu.org/slovene/about.html
- ★ www.zetataalk.com/slovene/b77.htm
- ★ www.osvoboditev-zivali.org/?pnm=04237