

# ADRENALNSKA ZABAVA IZ OTROŠTVA

# SANKANJE

SANKANJE S PRIJATELJI NA LEP SONČEN DAN, ŠE BOLJE PA PONOČI S "ČELKO" NA GLAVI, JE LAHKO PRAV DRZNA, MODNA IN SMEHA POLNA ZABAVA, KI NI VEZANA LE NA ZIMSKI LETNI ČAS. VSE BOLJ PRILJUBLJENO JE TUDI "POLETNO" SANKANJE.

## ZIMSKO SANKANJE

Če so sanke v zgodovini sprva služile kot prevozno sredstvo po zasneženih pokrajinah, jih danes uporabljamo predvsem za sprostitev in zabavo, bodisi doma ali na bližnjih poteh, cestah, grčih. Torej, ko zapade sneg, poborskaj za tistimi prastarimi sanmi, ki si jih tako zelo oboževal kot otrok, zdrigni z njih prah in rjo ter jih pelji na sneg.

★ **SPUSTI PO CESTAH** v dolino so posebej priljubljene tudi ponoči. Ponavadi se odvijajo na manj prometnih ali pozimi opuščenih gozdnih cestah, ki so praviloma dolge nekaj kilometrov. Organizirajo jih turistične organizacije ali zasebni gostinci. Lahko pa greš tudi v lastni režiji, če ti le ni odveč hoja navkreber. Pri takem sankanju praviloma proga na izpostavljenih mestih ni varovana, zato nekaj previdnosti ob tem odličnem "adrenalinskem" užitku ne bo odveč.

★ **SANKAŠKA TEKMOVANJA** si ogledajo vsi ljubitelji hitrih zavojev, drzne vožnje le nekaj centimetrov od odbojnih ograj in atraktivnih padcev. Tekmovanja potekajo na zaledenelih naravnih in umetnih progah, zavarovanih z lesenimi odbojnimi ograjami. Tekmovalci dosegajo hitrosti tudi do 90 km/h. Centri sankanja na naravnih progah so v Tržiču, Železnikih, Idriji in na Jesenicah.

★ **SANKANJE NA UMETNIH PROGAH** je tudi olimpijska disciplina, kjer tekmovalci uporabljajo posebej narejeno tekmovalno progo z umetnimi nakloni, proga je povsem ledena, hitrosti so velike. Vsi tekmovalci uporabljajo enake sani. Med vožnjo tekmovalec na saneh leži na hrbtu in krmili zgolj s telesom in nogami na krivinah. Tekmovalnih prog za to disciplino v Sloveniji nimamo.

## POLETNO SANKANJE

Kot že rečeno, pa se sankanje s koncem zime ne konča. Poznamo kar nekaj različic poletnega sankanja.

★ **SANKANJE NA VELIKIH KOLESIH** - sankiški navdušenci si lahko v obdobju brez snega privoščite noro sankanje po prašnih in blatnih poteh adrenalinskega parka Pohorje. Več informacij in zanimiv filmček tovrstnega sankanja: [www.pohorje.org](http://www.pohorje.org).

★ **SANKANJE PO TIRNICAH** speljanih vzdolž sedežnic na smučičih je zelo zanimiva in adrenalinska izkušnja. Tovrstno sankanje je na voljo na smučišču Straža pri Bledu ([www.bled.si](http://www.bled.si)) in v Kranjski Gori ([www.kr-gora.si/poletno\\_sankalisce](http://www.kr-gora.si/poletno_sankalisce)).

★ **SANKANJE NA ROLKAH** je tekmovalna zvrst poletnega sankanja po asfaltni cesti s sanmi, imenovanimi »rolsani«. Za to panogo se uporabljajo tekmovalne sani za naravne proge, na katere se poleti namesto kovinskih drsnih ploskev namestijo kolesčki. Sama tehnika vožnje je podobna kot pozimi. Pri nas se vsako leto organizira odprto prvenstvo Slovenije v sankanju na rolkah na progi Podljubelj.

## OPREMA

Poleg sank je pri zimskem sankanju poudarek na topli, nepremočljivi obleki, čevljih s profilom na podplatih (gojzarji), kapi ter seveda rokavicah. Priporočljiva so tudi smučarska očala, ponoči še čelna svetilka. Pa dobre volje ne pozabi!

V zadnjem času postaja zelo moderno tudi "sankanje" z raznimi nadomestki za sani: plastičnimi vrečami in lopatami, gumami, čolni ... ki pa zaradi težke obvladljivosti povzročijo nemalo bolj ali manj usodnih poškodb. Razmisli, preden jih uporabiš! Klasične sani lahko vsaj delno usmerjamo z jermenom, nagibanjem in zaviramo z nogami. Sankači tekmovalci pri sankanju uporabljajo posebne sankiške čevlje, ki omogočajo zaviranje tudi na gladkem in trdem ledu. Nepogrešljivi so tudi kombinezon, čelada in rokavice, kot dodatno opremo pa nekateri uporabljajo tudi ščitnike.

[www.podljubelj.si/rozc.htm](http://www.podljubelj.si/rozc.htm)  
<http://ledina.si.eu.org/podljubelj/kalisknik.htm>

## SANKAŠKI TERENI

Za sankiške spuste so primerne vse zasnežene, splužene hribovske gorske ceste. Med bolj priljubljenimi so Stari Ljubelj, Lom pod Storžičem, Velika Planina, Tromeja, Gozd Martuljek, Logarska dolina, Bohinj z Vogarja, Koreno pri Polhovem Gradcu, Šmarna Gora ... Če ti hoja navkreber ne diši preveč, si lahko privoščiš organizirano sankanje, kjer te pripeljejo do izhodišča, ti pa opraviš le uživaški spust. Ponudniki sankanja:

- ★ Kranjska Gora: Extreme Outdoor Adventures ([www.exo-adventures.com](http://www.exo-adventures.com)), Globtour ([www.globtour-bled.com](http://www.globtour-bled.com)), Agencija Julijana ([www.sednjek.si](http://www.sednjek.si))
- ★ Bovec: progi Mangart in Javoršček: Avantura ([www.bovec.net/avantura.html](http://www.bovec.net/avantura.html)), Alpe šport Vančar ([www.bovecsport.com](http://www.bovecsport.com)), Soča Rafting ([www.socarating.si](http://www.socarating.si))
- ★ na Ljubelju: Koren Sports ([www.koren-sports.si](http://www.koren-sports.si))
- ★ v Selški dolini: pri Škofiji Loki: Mišouh ([misouh@email.si](mailto:misouh@email.si))
- ★ na Veliki Planini: [www.velikaplanina.si](http://www.velikaplanina.si)
- ★ na Jezerskem: [www.raj-jezersko.si](http://www.raj-jezersko.si)

## ZANIMIVOSTI

PLEŽUH je posebna vrsta sani, ki je bil več generacijam nazaj (star je menda že več kot 200 let!) predvsem mlajšim pogosto edino prevozno sredstvo v zimskih mesecih. Uporabljali so ga za zabavo na snegu, z njim so se vozili v dolino, v šolo, k maši ... Letos bo meseca februarja pod mariborskim Pohorjem organiziran že 11. tradicionalni spust s pležuhom ([www.plezuh.net](http://www.plezuh.net)).

## EURO<26 POPUSTI

- ★ **10 % PRI SANKANJU** RAJ JEZERSKO, Zg. Jezersko, 031 203 930, [www.raj-jezersko.si](http://www.raj-jezersko.si)
- ★ **10 % PRI SANKANJU** (razen v soboto) AVANTURA, Bovec, 041 718 317, [www.avantura.org](http://www.avantura.org)
- ★ **15 % PRI SANKANJU** ALPE ŠPORT VANČAR, Bovec, 041 635 893, [www.bovecsport.com](http://www.bovecsport.com)
- ★ **15 % PRI SANKANJU NA LJUBELJU** ŠPORTNI CENTER KOREN LJUBELJ, 041 811 911, [www.koren-sports.si](http://www.koren-sports.si)

## VEČ O SANKANJU ...

- ★ [www.sankanje.com](http://www.sankanje.com)
- ★ <http://ledina.si.eu.org/podljubelj/sport3.htm>



tekst: Marjeta Snoj / foto: Bojan Stepančič